Советы психолога

Как приучить ребенка к дисциплине

# Для большинства людей дисциплина чаще ассоциируется с наказанием. Однако дисциплинировать-значить учить. Это способ помочь детям научиться самоконтролю. Поэтому предлагаю несколько советов, которые могут показаться известными ,но мы о них зачастую просто забываем:

\*Подавайте хороший пример, так как ребенок всему учится прежде всего у вас. И если вы, к примеру, хотите ему показать ,что насилие недопустимо для разрешения конфликта, сами воздерживайтесь от физических наказаний.

\*Не вводите слишком много правил. Количество ни приведет к качеству, так как ребенок все равно не будет все их выполнять. Пусть правил будет меньше, но они должны быть четкими, ясными и обоснованными

Ребенок должен понимать смысл запретов. Например, объясните ему, почему нельзя переходить улицу без старших или в неположенном месте.

\*Помогайте детям соблюдать правила. У маленького ребенка еще не развит самоконтроль, поэтому не ставьте перед обедом вазочку с конфетами, от которых ему удержаться не под силу.

\*Не допускайте разногласий в семье по соблюдению правил. Оба родителя должны требовать от ребенка одного и того же.

\***Хвалить ребенка, чтобы он знал, что родители ценят его старанья.**

\*Ваш ребенок имеет право на свое мнение .

\*Чаще проявляйте к ребенку свою любовь. А если вы не довольны его поведением, скажите ему об этом, но при этом он должен знать, что вы по-прежнему его любите.

НЕ следует:!!!!!!!!!

\*Раздувать скандал - разберитесь спокойно;

\*Применять физическую силу;

\*Называть своего ребенка плохим, гадким, неуклюжим.