

Отчет о мероприятии направленного на формирование и здорового образа жизни.

ЗОЖ в детском саду играет важнейшую роль в развитии ребенка забота о здоровье детей, их физическом развитии начинается с воспитания у них любви к чистоте, опрятности, порядку.

В Дошкольный период идет интенсивное развитие органов, необходимо заложить детям определенную базу знаний и практических навыков здорового образа жизни сформировать потребность регулярных и систематических занятий физической культурой и спортом.

Двигательная активность закаливания организма -эти компоненты должны быть заложены в основу фундамента здорового образа жизни дошкольника.

