



Полезные советы Доктора Айболита



СОВЕТЫ Доктора Айболита

- ❖ Неприлично ковыряться в носу
- ❖ Содержать нос в чистоте
- ❖ Беречь организм от простуды
- ❖ Закаляться
- ❖ Не засовывать в нос мелкие предметы
- ❖ Пользоваться личным носовым платком
- ❖ Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей





СОВЕТЫ ОТ АЙБОЛИТА

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Вам поможет только

ПРИВИВКА

ГРИПП – МАССОВАЯ И ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.

ГРИПП КОВАРЕН. НЕ СМОТЯ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ.



Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями, у которых грипп протекает тяжелее и имеет большой риск развития осложнений.

В сезон гриппа ежегодно заболевает 10% населения, в России это примерно 14-15 млн. человек. В мире заболевают гриппом всего 300-500 млн. человек, 500 тысяч человек в год от гриппа умирают.



baevka73.3dn.ru

Здоровье детей в детском саду

Первый раз отдавая своего малыша в детский сад, практически все родители сталкиваются с одной и той же проблемой: ребенок начинает чаще болеть. Как же можно обеспечить крепкое здоровье детей в детском саду и избежать частых простудных или инфекционных заболеваний?

Слабое здоровье детей в детском саду всегда было большой проблемой. Ребенок, в первый раз попадая в детский сад, оказывается в довольно агрессивной вирусно-микробной среде, ведь в коллективе могут находиться дети с простудой, насморком и т. д. А потому в детском саду ребенок часто оказывается под угрозой заболеваний

Чтобы улучшить здоровье детей в детском саду, нужно соблюдать несколько достаточно простых правил.



Если ребёнок боится врачей

Как можно помочь ребенку, который при виде людей в белых халатах начинает дрожать и закатывать настоящие истерики? Этим вопросом наверняка задавались практически все родители. О том, что делать, если ребенок боится врачей?

Если малыш хоть однажды сталкивался с не всегда приятными медицинскими процедурами, к примеру, ему делали прививку, то возникающий впоследствии страх перед докторами вполне можно понять. Ребенка страшит сама мысль, что при каждом последующем посещении больницы боль будет повторяться. Как же повести себя родителям, что предпринимать?

Во-первых, перед походом в поликлинику нужно постараться конкретно объяснить ребенку, зачем вы туда идете, что там ему будут делать. Не пытайтесь врать малышу, обещая, что ему ничего делать не будут, если на самом деле ребенку предстоит перенести очередную прививку либо укол.

Никогда не обманывайте детей, иначе в следующий раз они ни за что не поверят вам.

И вы не сможете уговорить свое чадо на очередной визит к врачу, даже на плановый осмотр.



